



Nålene, der bruges til denne metode, er særligt lange og tynde, og de placeres lige under hudens overflade.

det er vigtigt, at man kan forholde sig til hele mennesket, når man behandler. Man skal respektere, hvor i livet klienten befinder sig.

Symptomet viser vej

Inden for klassisk akupunktur behandler man i punkter på meridianbanerne - de energibaner, der løber igennem hele kroppen. Formålet er at aktivere og afbalancere gennemstrømningen af blod og qi (livsenergi).

Inden for seks-zone-akupunkturen opdeler man kroppen i seks zoner i længderetningen. Når man har lokaliseret symptomet i en zone, sættes nålen i det tilsvarende punkt på ankel og/eller håndled. Der er seks punkter på hvert håndled og hver ankel.

Hvordan kan man nøjes med at bruge ankler og håndled? Det bygger på princippet om, at hele kroppen altid afspejles i dens mindre dele. Altså samme princip som ved fodzoneterapi, øreakupunktur, irisanalyse m.m.

Hver af de seks zoner dækker en mængde symptomer, og diagnosticeringen og nåleplaceringen er ikke så specifik som inden for den klassiske akupunktur, hvor man forsøger at finde og behandle den bagvedliggende årsag.

Det er da heller ikke alle sygdomme, der med held kan behandles med seks-zone-metoden, men Claus anbefaler den til så forskellige ting som fx hovedpine, tandpine, smerter, sportsskader, svimmelhed, stress, hudud-

slæt, nattetisseri, lammelser og for højt blodtryk.

Metoden kan også have positiv effekt på psykiatriske og neurologiske sygdomme. Ydermere ser han den som et effektivt supplement til andre behandlingsmetoder:

- Hvis et symptom fylder hele klientens bevidsthed, er der ikke plads til opmærksomhed på kroppens øvrige funktioner. Med seks-zone-akupunkturen kan man ofte afhjælpe symptomet, hvorefter det bliver muligt at arbejde med de underliggende ubalancer og derved få fat i årsagen.

Kinesisk sygdomslære

Mit problem er nogle smerter i venstre side, og Claus forklarer, at miltens funktion tilsyneladende er et problemområde. Han spørger, om jeg kender det med mange tanker, der kører rundt? Dette fænomen kan skyldes "fugt" eller "kulde", der forstyrrer miltens.

Selvom jeg ikke helt forstår denne kinesiske måde at opfatte sygdom på, er det tydeligt for mig, at Claus forholder sig til mennesket bag symptomerne. Nærværende og omsorgsfuldt spørger han ind til symptomer, og han er omhyggelig med at iagttage hele personligheden.

- Det drejer sig om at forstå, hvordan elementerne arbejder sammen i den enkelte. Når jeg ser et menneske første gang, kan jeg ofte se, om det er jord, metal, vand, træ eller ild, der er dominerende. Og så har jeg allerede et godt udgangspunkt for behandlingen, siger han.

Det er dog ikke nødvendigt at have det fulde overblik over disse sammenhænge for at benytte seks-zone-akupunkturen.

Importeret fra Kina

Qiao Wenlei er oplært i akupunktur af kinesiske mestre og har desuden en vestlig lægeeksamen fra Shanghai. Hun er en erfaren behandler og har undervist i det meste af verden i 20 år. Seks-zone-akupunkturen har nu nået Danmark via Tyskland.

Metoden er udviklet af professor Zhan Xinshu i 60-erne, og Wenlei har lært den af ham. Han arbejdede med elektrisk stimulation og fandt nogle sammenhænge, som afveg fra den traditionelle akupunktur.

Han udviklede metoden over en tiårig periode, hvor han også fandt frem til de lange, tynde nåle og den særlige teknik, hvor man placerer nålene lige under hudens overflade, i modsætning til ved traditionel akupunktur, hvor de stikkes dybere ind.

Siden fandt han ud af, at man kan nøjes med at benytte de seks punkter på hhv. ankler og håndled, som svarer til de seks zoner.

Mit ansvar

Jeg mærker knapt nok, at Claus sætter nålene i. Først i anklen, så i håndleddet. Bagefter placerer han et par traditionelle akupunktur nåle på min krop. Det gør lidt mere ondt, fordi de placeres dybere.

Mens nålene hjælper min krop til at opnå en bedre balance, ligger jeg og forsøger at begribe lidt af den kinesiske tankegang, som akupunkturen er udsprunget af.

De gamle kinesiske akupunktører var ikke blot behandlere, de var også filosoffer, der arbejdede ud fra naturens iboende lovmæssigheder. Ifølge denne tankegang kan min krop ses som et mikrokosmos, hvis hele opbygning afspejler universet, eller makrokosmos.



Claus Olsen har i flere år arbejdet som RAB-godkendt behandler og underviser i akupunktur, zoneterapi og massage.

Helbredelsen af min krop kan ikke ske, uden at jeg er i balance med mine omgivelser. Daglige vaner, ernæring, hele min måde at tænke på bør afspejle en sådan balance.

Akupunkturen kan altså aldrig stå alene. Med sine nåle kan Claus genoprette ubalancer, men ansvaret for at holde kroppen rask hviler på mig selv.

Efter en halv time kommer Claus ind og fjerner nogle af nålene. Jeg beholder de nåle i, som er placeret efter seks-zone-metoden - de bliver sat ordentligt fast med hæfteplaster. En lille smule svimmel rejser jeg mig op og forlader klinikken.

Efterskrift: I løbet af et par dage forsvandt trykket omkring miltens, og jeg oplevede min venstre side som mere sammenhængende. Det lykkedes mig at beholde den ene nål i i to dage. Herefter trak jeg den ud uden problemer. ☑

Mette Løgstrup er psykoterapeut og underviser i meditation, henv.: Algade 22, 4000 Roskilde, tlf. 26 85 01 89.

Claus Olsen, Klinik og Kursuscenter Dig-i-centrum, Klosterengen 100, 4000 Roskilde, tlf. 46 36 06 64 (8-10 + 12-13), www.dig-i-centrum.dk.